



Weg-Weiser

für

Menschen mit Behinderung

in Leichter Sprache

Starnberg



Anfang

Hallo liebe Leser und Leserinnen,

in Starnberg leben viele Menschen mit Behinderung.

Alle möchten gerne selbstständig leben.

Alle möchten so lange es geht,

zu Hause wohnen.

Alle möchten arbeiten gehen.



Deshalb gibt es viele Angebote.

Dieser Weg-Weiser hilft, das Richtige zu finden:

- Was für Einrichtungen gibt es?
- Was für Freizeit-Angebote gibt es?
- Wo bekomme ich Hilfe?



Infos

Wer hat den Weg-Weiser übersetzt?

Anja Wackerbarth, Übersetzerin für Leichte Sprache
und Sozial-Dienst der IWL in Machtlfing.

Wer hat den Weg-Weiser geprüft?

Die Prüfer und Prüferinnen der IWL in Machtlfing:

- Felix Eisenmann,
- Marie-Luise Huttner,
- Alina Klotz,
- Natalie Leitner,
- Max Milkoweit,
- Hannes Schmidt,
- Sophie Steiner.

Wer hat den Prüfern und Prüferinnen beim Prüfen geholfen?

Mandy Seibold, Heilerziehungs-Pflegerin und Fachkraft der IWL in Machtlfing.

Anja Wackerbarth, Übersetzerin für Leichte Sprache
und Sozialdienst der IWL in Machtlfing.

Wer hat den Weg-Weiser korrigiert?

Monika Kufner, Externe Übersetzerin für Leichte Sprache.

Regular Wolf, Übersetzerin für Leichte Sprache der IWL in Landsberg
und Assistenz der Betriebs-Leitung.

Petra Fontana vom Aktionsplan „Gemeinsam stärker“
für Menschen mit Behinderung, Landkreis Starnberg.

Layout

Nadine Fiedler, Beschäftigte der IWL in Machtlfing

Annalena Mandwurf, Öffentlichkeitsarbeit, Organisation und Assistenz der IWL
in Landsberg

Quelle der Bilder

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremene. V.
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel 2013.

Netzwerk Leichte Sprache

Wir sind Mitglied im Netzwerk Leichte Sprache.



Inhalt

Was steht in dem Ratgeber?

Wichtige Telefon-Nummern • Polizei • Rettungs-Dienst • Feuerwehr		Seite 7
Ansprech-Partner der Gemeinden • Name der Gemeinde • Telefon-Nummer		Seite 11
Kinder-Garten und Schule • Angebote für kleine Kinder • Angebote für Kinder-Garten Kinder • Angebote für Schul-Kinder • Angebote im Arbeits-Leben		Seite 21
Freizeit-Angebote • Sport-Angebote • Ausflüge • Angebote wo man andere Menschen kennen lernen kann		Seite 47
Ehren-Amt und Selbst-Hilfe • Angebote Ehren-Amt • Angebote Selbst-Hilfe Gruppen		Seite 59
Wohn-Angebote • Beratungs-Angebote • Adressen Pflege-Dienste • Haus-Notruf • Essens-Angebote		Seite 65

Infos über die Mobilität • Mobilitäts-Hilfen • Fahr-Dienst • Schwer-behinderten-Ausweis	 Seite 109
Hilfs-Angebote mit Geld • Eingliederungs-Hilfe • Wohn-Geld • Grund-Sicherung	 Seite 121
Beratung und Infos • Schwer-behinderten-Ausweis • Euro-WC-Schlüssel • Persönliche Zukunft-Planung	 Seite 131

Wichtige Telefon-Nummern

- Polizei
- Rettungs-Dienst
- Feuerwehr



Wichtige Telefon-Nummern



Wer	Telefon-Nummer	
Polizei	110 	
Rettungs-Dienst	112 	
Feuerwehr	112 	
Ärztlicher Not-Dienst	116 117 	

Wer	Telefon-Nummer	
Krisen-Dienst bei psychischen Problemen Psychische Probleme bedeuten: Man ist krank. Man hat zum Beispiel eine Depression.	0180 6553000 	
Bürger-Telefon Landrats-Amt Starnberg	08151 148 77148 	

Ansprech-Partner der Gemeinden

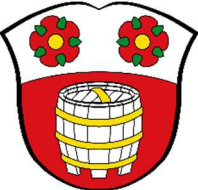
- Name der Gemeinde
- Telefon-Nummer



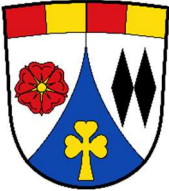
Gemeinde	Kontakt
Gemeinde Andechs  Adresse: Andechser Straße 16 82346 Andechs	Telefon: 08152 – 93 25 0  Mail:  info@gemeinde-andechs.de Internet-Adresse:  www.gemeinde-andechs.de
Gemeinde Berg  Adresse: Ratsgasse 1 82335 Berg	Telefon: 08151 – 508 0  Mail:  info@gemeinde-berg.de Internet-Adresse:  www.gemeinde-berg.de

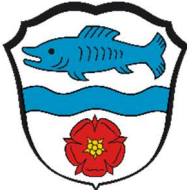
Gemeinde	Kontakt
Gemeinde Feldafing  Adresse: Bahnhofsplatz 1 82340 Feldafing	Telefon:  08157 – 93 11 0 Mail:  gemeinde@feldafing.de Internet-Adresse:  www.feldafing.de
Gemeinde Gauting  Adresse: Bahnhofstraße 7 82131 Gauting	Telefon:  089 – 89 337 0 Mail:  post.zentral@gauting.de Internet-Adresse:  www.gauting.de

Gemeinde	Kontakt
Gemeinde Gilching  Adresse: Rathaus – Platz 1 82205 Gilching	Telefon:  08105 – 38 66 0 Mail:  info@gemeinde.gilching.de Internet-Adresse:  www.gilching.de
Gemeinde Herrsching  Adresse: Bahnhofstraße 12 82211 Herrsching	Telefon:  08152 – 374 0 Mail:  info@herrsching.de Internet-Adresse:  www.herrsching.de

Gemeinde	Kontakt
Gemeinde Inning  Adresse: Pfarrgasse 13 82266 Inning	Telefon: 08143 – 921 0  Mail:  gemeinde@inning.de Internet-Adresse:  www.inning.de
Gemeinde Krailling  Adresse: Rudolf-von-Hirsch-Straße 1 82152 Krailling	Telefon: 089 – 85 706 0  Mail:  rathaus@krailling.de Internet-Adresse:  www.krailling.de

Gemeinde	Kontakt
Gemeinde Pöcking  Adresse: Feldafinger Straße 4 82343 Pöcking	Telefon:  08157– 93 06 0 Mail:  rathaus@poecking.de Internet-Adresse:  www.poecking.de
Stadt Starnberg  Adresse: Vogelanger 2 82319 Starnberg	Telefon:  08151 – 772 0 Mail:  stadtverwaltung@starnberg.de Internet-Adresse:  www.starnberg.de

Gemeinde	Kontakt
Gemeinde Seefeld  Adresse: Am Technologiepark 16 82229 Seefeld	Telefon: 08152 – 79 14 0  Mail:  info@seefeld.de Internet-Adresse:  www.seefeld.de
Gemeinde Tutzing  Adresse: Kirchenstraße 9 82327 Tutzing	Telefon: 08158 – 25 02 0  Mail:  rathaus@tutzing.de Internet-Adresse:  www.tutzing.de

Gemeinde	Kontakt
Gemeinde Weßling  Adresse: Gautinger Straße 17 82234 Weßling	Telefon:  08153 – 404 0 Mail:  geschaeftsleitung@ gemeinde-wessling.de Internet-Adresse:  www.gemeinde-wessling.de
Gemeinde Wörthsee  Adresse: Seestraße 20 82237 Wörthsee	Telefon:  08153 – 98 58 0 Mail:  info@woerthsee.de Internet-Adresse:  www.gemeinde-woerthsee.de

Einrichtung	Kontakt
Arbeits-Gemeinschaft für Behinderten-Fragen für den Landkreis Starnberg  Die Abkürzung für „Arbeits-Gemeinschaft für Behinderten-Fragen“ ist ARGE. Die ARGE möchte die Situation für Menschen mit Behinderung verbessern. Die ARGE wird von folgenden Personen unterstützt: • Menschen mit Behinderung, • Angehörigen, • Selbsthilfe-Gruppen, • Behinderten-Beauftragten, • Inklusions-Beauftragten, • Organisationen, • und von Vereinen. 	Landratsamt Starnberg ARGE-Inklusionsbeirat Strandbadstraße 2 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 14 82 38 Mail:  inklusionsbeirat@ LRA-starnberg.de Internet-Adresse:  www.lk- starnberg.de/inklusionsbeirat

Einrichtung	Kontakt
Die ARGE ist Ansprech-Partner für • Menschen mit Behinderung, • und deren Angehörige.  Bei Fragen und Verbesserungs-Vorschlägen kann man die ARGE anrufen.	Telefon:  08151 – 14 82 38

Kinder-Garten, Schule und Beruf

- Angebote für kleine Kinder
- Angebote für Kinder-Garten Kinder
- Angebote für Schul-Kinder
- Angebote im Arbeits-Leben



Angebote der Lebens-Hilfe Starnberg

Einrichtung	Adresse
Barbara Eberhard Kinder-Haus in Starnberg  Das Barbara Eberhard Kinder-Haus ist ein Kinder-Garten. Dort können Kinder mit und ohne Behinderung hingehen.	Normannstr. 2 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 65 77 30 Mail:  kinderhaus-starnberg@lhsta.de
Lebens-Hilfe Kinder-Haus in Gauting  Das Lebens-Hilfe Kinder-Haus ist ein Kinder-Garten. Dort können Kinder mit und ohne Behinderung hingehen.	Julius-Haerlin-Straße 10 82131 Gauting Telefon:  089 – 89 05 19 30 Mail:  kinderhaus-gauting@lhsta.de

Einrichtung	Adresse
Förder-Kinder-Garten in Andechs  Dort können Kinder mit Behinderung hingehen.	Mühlstraße 1 82346 Andechs Telefon:  08152 – 39 99 11 Mail:  hpt-andechs@lhsta.de
Förder-Kinder-Garten der Franziskus Schule  Dort können Kinder mit Behinderung hingehen.	Zeppelinpromenade 9 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 650 50 0 Mail:  franziskus-schule@lhsta.de

Angebote Fort-Schritt

Einrichtung	Adresse
Fort-Schritt Kinder-Haus Kind und Natur  Das Kinder-Haus ist ein Kinder-Garten. Das Kinder-Haus hat einen Hort für Schul-Kinder. Dort können Kinder mit und ohne Behinderung hingehen.	Höhenweg 1 82319 Söcking Telefon:  08151 – 97 36 70 3 Mail:  kinderhaus.soecking@ fortschritt-bayern.de
Fort-Schritt Kinder-Krippe Abendteuer-Land  Die Fort-Schritt Kinder-Krippe ist für kleine Kinder. Dort können Kinder mit und ohne Behinderung hingehen.	Ferdinand-von-Miller-Str. 14 82343 Niederpöcking Telefon:  08151 – 91 69 49 40 Mail:  kinderkrippe.niederpoecking@ fortschritt-bayern.de

Einrichtung	Adresse
Fort-Schritt Kinder-Krippe Staren-Nest  Die Fort-Schritt Kinder-Krippe ist für kleine Kinder. Dort können Kinder mit und ohne Behinderung hingehen.	Oßwaldstraße 1b 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 44 75 08 Mail:  kinderkrippe.starnberg@ fortschritt-bayern.de
Fort-Schritt Kinder-Haus Buch am Ammersee   Das Kinder-Haus ist ein Kinder-Garten. Und eine Kinder-Krippe. Dort können Kinder mit und ohne Behinderung hingehen.	Ammerseestraße 6 82266 Inning am Ammersee in Buch Telefon:  08143 – 82 55 Mail:  kinderhaus.buch@ fortschritt-bayern.de

Einrichtung	Adresse
Fort-Schritt Kinder-Krippe Gilching Zipfel-Mütze  Die Fort-Schritt Kinder-Krippe ist für kleine Kinder. Dort können Kinder mit und ohne Behinderung hingehen.	Am Markt 8 82205 Gilching Telefon:  08105 – 77 25 76 Mail:  kindergrrippe.gilching@fortschritt-bayern.de
Fort-Schritt Kinder-Garten Gilching Löwen-Zahn  Dort können Kinder mit und ohne Behinderung hingehen.	Cecinstraße 68c 82205 Gilching Telefon:  08105 – 77 25 77 Mail:  kindergarten.gilching@fortschritt-bayern.de

Weitere Einrichtungen

Es gibt noch mehr Einrichtungen für:

- Kleine Kinder,
- Kinder-Garten Kinder,
- Schul-Kinder.

In allen Einrichtungen
werden Kinder betreut.



Im Internet kann man nach den Einrichtungen suchen.

Auf dieser Internet-Seite findet man eine Übersicht:



www.lk-starnberg/Bürgerservice/Jugned-und-Familie/Familien-und-Bildungsportal

Hort und Tagesstätte der Lebenshilfe Starnberg

Einrichtung	Adresse
Lebenshilfe Hort Starnberg  Der Hort ist für Schul-Kinder. Nach der Schule können die Kinder in den Hort gehen. Die Kinder werden im Hort betreut.	Zeppelinpromenade 9 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 650 50 16 Mail:  hpt-breitbrunn@lhsta.de
Lebenshilfe Hort Breitbrunn  Der Hort ist für Schul-Kinder. Nach der Schule können die Kinder in den Hort gehen. Die Kinder werden im Hort betreut.	Schulstr. 6 82211 Breitbrunn Telefon:  08152 – 98 94 40 Mail:  hpt-breitbrunn@lhsta.de

Einrichtung	Adresse
Tagesstätte Starnberg  Die Tagesstätte ist für Kinder-Garten Kinder. Und für Schul-Kinder. Nach der Schule oder nach dem Kinder-Garten können die Kinder dorthin gehen. Die Kinder werden in der Tagesstätte betreut.	Zeppelinpromenade 9 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 650 05 00 Mail:  hpt-breitbrunn@lhsta.de

Hort und Tagesstätte Fort-Schritt

Einrichtung	Adresse
Fort-Schritt Hort Pöcking  Der Hort ist für Schul-Kinder. Nach der Schule können die Kinder in den Hort gehen. Die Kinder werden im Hort betreut.	Sternweg 6 82343 Pöcking Telefon:  08157 – 60 91 65 Mail:  hort.poecking@ fortschritt-bayern.de

Konduktive Angebote Fort-Schritt

Kon-duk-tiv ist ein schweres Wort.

Konduktive Angebote bedeutet:

Bei diesem Angebot wird
die konduktive Therapie angeboten.

Die konduktive Therapie ist für
Menschen mit einer Körper-Behinderung.

Die konduktive Therapie ist eine
besondere Therapie.

Dort werden Bewegungen geübt.

Und verbessert.

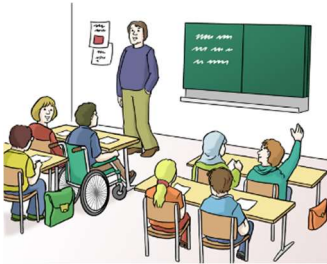
Die Therapeuten der konduktiven Therapie
heißen Konduktoren.

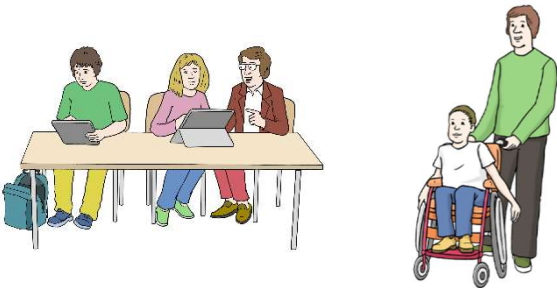


Einrichtung	Adresse
Fort-Schritt Konduktive Tagesstätte  Die Tagesstätte ist für • Kleine Kinder, • Schul-Kinder, • Jugendliche. Die Kinder und Jugendlichen bekommen dort die konduktive Therapie.	Ferdinand-von-Miller-Str. 14 82343 Niederpöcking Telefon:  08151 – 91 69 49 41 Mail:  hpt.niederpoecking@ fortschritt-bayern.de

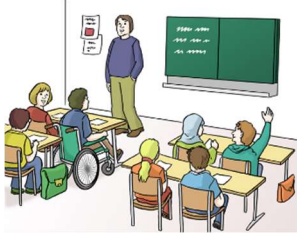
Einrichtung	Adresse
Fort-Schritt Heil-Pädagogische Praxis Die Heil-Pädagogische Praxis bietet Beratung und Begleitung für: • Heil-Pädagogen, • Konduktoren, • Eltern, • Erzieher, • Familien.  Manchmal gibt es Probleme oder Fragen. Dann kann man die Praxis anrufen und einen Termin ausmachen. 	Ferdinand-von-Miller-Str. 14 82343 Niederpöcking Telefon:  08151 – 91 69 49 12 Mail:  heilpaedagogische.praxis@ fortschritt-bayern.de

Einrichtung	Adresse
Lebenshilfe Starnberg Frühförder-Stelle Starnberg Die Frühförder-Stelle hilft Kindern: • mit Behinderung, • mit besonderem Verhalten in der Entwicklung. 	Oßwaldstr. 1a 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 44 92 5 Mail:  ifs-starnberg@lhsta.de
Lebenshilfe Starnberg Frühförder-Stelle Gilching Die Frühförder-Stelle hilft Kinder: • mit Behinderung, • mit besonderem Verhalten in der Entwicklung. 	Carl-Benz-Straße 11 82205 Gilching Telefon:  08105 – 25 93 0 Mail:  ifs-gilching@lhsta.de

Einrichtung	Adresse
Inklusions-Beratung Inklusion bedeutet zum Beispiel: Schüler mit und ohne Behinderung gehen in die gleiche Schule. Die Schüler lernen zusammen.  Die Beratungs-Stelle ist für Eltern, die ein Kind mit einer Behinderung haben. Bei der Beratungs-Stelle bekommen die Eltern Infos: • In welche Schule kann das Kind gehen? • Welche Angebote gibt es nach der Schule? • Welchen Schul-Abschluss kann das Kind machen? 	Strandbadstraße 2 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 14 88 30 Mail:  inklusionsberatung@schulamt.lk-starnberg.de

Einrichtung	Adresse
Schul-Begleitung und Individual-Begleitung  Schüler mit einer Behinderung können eine Förder-Schule oder eine normale Schule besuchen. Manche Schüler brauchen Hilfe in der Schule. Dann können die Eltern eine Schul-Begleitung beantragen. Die Schul-Begleitung hilft dem Schüler. Die Schul-Begleitung kann zum Beispiel den Rollstuhl schieben oder beim Schreiben helfen.  Manche Kinder brauchen Hilfe im Kinder-Garten. Dann können die Eltern eine Individual-Begleitung beantragen.	Zeppelinpromenade 11 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 65 00 26 0 Mail:  oh-starnberg@lhsta.de

Einrichtung	Adresse
Fünf-Seen-Schule Starnberg Sonder-Pädagogisches Förder-Zentrum  Die Fünf-Seen Schule ist eine Förder-Schule. Dort können Kinder hingehen, die eine besondere Förderung brauchen. Zum Beispiel: • beim Lernen, • beim Lesen, • beim Sprechen. Die Fünf-Seen Schule ist eine Ganztags-Schule. Das heisst: Die Kinder sind den ganzen Tag in der Schule. Sie haben mehr Zeit zum Lernen. Und sie bekommen ein Mittag-Essen.  In der Abschluss-Klasse können die Schüler einen Schul-Abschluss machen: • Abschluss im Bildungs-Gang „Lernen“, • Mittelschul-Abschluss. 	Zeppelinpromenade 9 a 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 97 39 20 Mail:  verwaltung@ fuenfseen-schule.de Internet-Adresse:  www.fuenfseen-schule.de

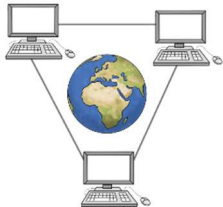
Einrichtung	Adresse
Franziskus-Schule Starnberg  Die Franziskus-Schule gehört zur Lebenshilfe Starnberg. Dort können Kinder mit einer geistigen Behinderung hingehen. Und dort können Kinder mit einer geistigen und körperlichen Behinderung hingehen. Es gibt dort: • viele Klassen-Zimmer, • eine große Turn-Halle, • ein Schwimm-Bad.	Zeppelinpromenade 9 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 650 05 00 Mail:  franziskus-schule@lhsta.de Internet-Adresse:  www.franziskus-schule.de

Ansprech-Partner und Einrichtungen für die Arbeit

Einrichtung	Adresse
Arbeits-Amt Starnberg  Menschen mit Behinderung können Arbeiten gehen. Beim Arbeits-Amt kann man sich beraten lassen.	Hanfelderstr. 15 b 82319 Starnberg Telefon:  0800 – 4 55 55 00 Mail:  Starnberg@arbeitsagentur.de
Job-Center Starnberg  Job-Center ist ein schweres Wort. Das Job-Center ist eine Beratungs-Stelle vom Arbeits-Amt. Das Job-Center hilft einen Arbeits-Platz zu finden.	Moosstr. 5 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 95 96 42 0 Mail:  Jobcenter-LK-Starnberg@ jobcenter-ge.de

Einrichtung	Adresse
Integrations-Fachdienst Weilheim 	Mittlerer Graben 9 82362 Weilheim
Integration bedeutet zum Beispiel: Der Mensch mit Behinderung arbeitet in einer Firma. In der Firma arbeiten sonst nur Menschen ohne Behinderung. 	Telefon:  0881 – 92 57 34 0 Internet-Adresse:  www.integrationsfachdienst.de
Der Fachdienst hilft eine Arbeit zu finden. Der Fachdienst hilft den Arbeits-Platz zu verbessern. Der Fachdienst hilft dabei, Hilfs-Mittel zu beantragen. Zum Beispiel ein Telefon für Menschen, die schlecht hören. 	

Einrichtung	Adresse
Dein Job-FINDER  Der Job-Finder ist ein Fach-Dienst im Landkreis Starnberg. Der Fach-Dienst hilft Menschen mit Behinderung eine Arbeit zu finden. Und zwar auf dem ersten Arbeits-Markt.	Ferdinand-von-Miller-Str. 14 82343 Niederpöcking Telefon:  08151 – 91 69 49 36 Mail:  jobfinder@fortschritt-bayern.de

Einrichtung	Adresse
REHADAT Infos zur beruflichen Teilhabe  Rehadat ist eine Internet-Seite. Auf der Internet-Seite gibt es viele Infos: • Wo können Menschen mit Behinderung arbeiten? • Welche Hilfe bekommen sie dabei? Viele Menschen mit Behinderung haben schon einen Arbeits-Platz: • Was klappt dort gut? • Was können andere davon lernen? 	Internet-Adresse:  www.rehadat.de

Einrichtung	Adresse
My-Ability Arbeits-Angebote für Menschen mit Behinderung  My-Ability ist englisch. Man spricht das so aus: mei-äbilitie. My-Ability ist eine Internet-Seite. Auf der Internet-Seite stehen Arbeits-Angebote für Menschen mit Behinderung. Passt ein Angebot, kann man sich bewerben. 	Internet-Adresse:  www.myability.jobs

Einrichtung	Adresse
Isar-Würm-Lech Werkstatt für Menschen mit Behinderung in Machtlfing  Die IWL ist eine Werkstatt für Menschen mit Behinderung. IWL ist die Abkürzung von Isar-Würm-Lech. Dort können Menschen arbeiten: - die eine geistige Behinderung haben, - die eine psychische Behinderung haben. In der IWL gibt es einen Berufs-Bildungsbereich. Der Berufs-Bildungsbereich dauert 2 Jahre. Danach wechseln die Beschäftigten in den Arbeits-Bereich. Zum Beispiel: - Schreinerei, - Garten-Gruppe, - Küche, - Montage-Gruppe.  Außerdem gibt es eine große Förderstätte. Für Menschen, die nicht mehr arbeiten können. 	Traubinger Straße 23 82346 Machtlfing Telefon:  08157 – 93 14 0 Internet-Adresse:  www.iwl-ggmbh.de/betrieb/machtlfing

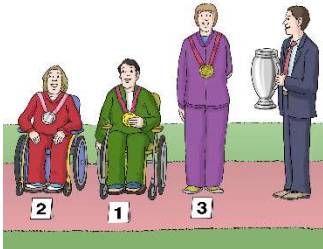
Einrichtung	Adresse
Wunsch.Arbeit Wunsch.Arbeit ist ein kleiner Betrieb. Der Betrieb gehört zur IWL. The illustration consists of two separate scenes. On the left, a man in a blue jacket and green pants is walking through a warehouse aisle, carrying a yellow box. He is surrounded by tall stacks of yellow and orange boxes. On the right, three people in a kitchen are working. One person in a white chef's hat is at the stove, another in a blue uniform is at the counter, and a third is in the background. They are preparing food in a professional kitchen setting. Wunsch.Arbeit hilft Menschen mit Behinderung auf dem ersten Arbeitsmarkt: • eine Praktikums-Stelle, • oder einen Arbeitsplatz zu finden. Man kann auch Außen-Arbeitsplatz dazu sagen. Die Menschen sind immer noch bei der IWL angestellt. Sie bekommen immer wieder Hilfe durch die Mitarbeiter von Wunsch.Arbeit.	Internet-Adresse: A simple line drawing of a laptop computer, shown from a slightly elevated angle with the screen open. www.wunsch-arbeit.de

Freizeit-Angebote

- Sport-Angebote
- Ausflüge
- Angebote wo man andere Menschen kennen lernen kann



Angebot	Adresse
Sport-Angebot für Alle  Die Sport-Vereine bieten Sport für Menschen mit Behinderung an. Es gibt eine Liste mit den Sport-Vereinen. Die Liste ist im Internet. Auch die Ansprech-Partner stehen auf der Liste.	Internet-Adresse:  www.blsv-starnberg.de

Angebot	Adresse
Sport-Angebote Bayern  Es gibt den Behinderten und Reha-Sport Verband Bayern e. V. Die Abkürzung ist BVS. Man kann dort viele Sport-Arten machen. Wenn man gut ist, kann man mit dem Sport-Verein zu den Para-lympics fahren. Die Para-lympics sind ein großer Sport Wettbewerb. Dort kann man einen Pokal gewinnen. 	BVS Bayern Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München Telefon:  089 – 54 41 89 0 Mail:  info@bvs-bayern.com Internet-Adresse:  www.bvs-bayern.com

Angebot	Adresse
Urlaubs-Angebote und Reise-Angebote  „Reisen für Alle“ „Reisen für Alle“ hat eine Internet-Seite. Auf der Internet-Seite findet man: • Urlaubs-Angebote und • Ausflugs-Ziele. Auf der Seite findet man zum Beispiel Infos zu: • Hotels, • Museen, • Städten.  Man kann lesen für welche Behinderung die Angebote sind: • Geh-Behinderung, • Rollstuhl-Fahrer, • Seh-Behinderung, • Hör-Behinderung. 	Internet-Adresse:  www.reisen-fuer-alle.de

Angebot	Adresse
Starnberg-Ammersee.de  Auf der Internet-Seite stehen viele Infos über die Gegend. Zum Beispiel: • Infos über Hotels, • Infos über Bade-Plätze, • Infos über Veranstaltungen, • Infos über Sport-Angebote. 	Internet-Adresse:  www.starnbergammersee.de
StaRKer Club  Der StaRKer Club gehört zum Bayerischen Roten Kreuz (BRK) Starnberg. Dort ist ein Treff-Punkt für Menschen mit und ohne Behinderung. Der StaRKer Club hat Freizeit Angebote. Es finden Veranstaltungen und Kurse statt. Regelmäßig gibt es ein Programm Heft. Darin stehen alle Angebote.	Offene Behinderten-Arbeit BRK Starnberg Franz-Eisele-Allee 1 82340 Feldafing Telefon:  08151 – 26 02 33 Internet-Adresse:  Info@starkerclub.de

Angebot	Adresse
Schul-Land-Heim Wartaweil  Wartaweil ist ein Ort. Dort gibt es ein Schul-Land-Heim. Für Menschen mit und ohne Behinderung. Es gibt viele Angebote: • Freizeiten, • Bildungs-Angebote, • Angebote, um andere Menschen zu treffen. Das Angebot ist für • Schul-Klassen, • Vereine, • Familien. 	Wartaweil Schul-Land-Heim Bildungs-Stätte Begegnungs-Stätte Wartaweil 45 82211 Herrsching am Ammersee Telefon:  08152 – 93 98 0 Mail:  info@wartaweil.de

Angebot	Adresse
Unser Club Gauting e.V.  Unser Club Gauting ist ein Verein. Das Angebot wird von Menschen mit einer • geistigen Behinderung oder einer • geistigen und körperlichen Behinderung in Anspruch genommen. Der Club trifft sich 1-mal im Monat. Treff-Punkt ist das Pfarr-Heim in Gauting. Es gibt viele Angebote. Zum Beispiel: Feste: • Herbst-Fest, • Weihnachts-Feier, • Faschings-Ball, • Sommer-Fest.  Ausflüge: • Schiff-Fahrt auf dem Starnberger See, • Theater Besuch, • Ausflug ins Allgäu. 	Unser Club Gauting e.V. Rehbergstraße 3 81479 München Telefon:  089 – 79 17 73 2 Mail:  info@UnserClub-Gauting.de Internet-Adresse:  www.unserclub-gauting.de

Angebot	Adresse
Offene Hilfen Lebenshilfe Starnberg Die offenen Hilfen haben viele Angebote: • Freizeit-Angebote, • Begegnungs-Angebote, • Bildungs-Angebote, • Sport-Angebote, • Koch-Kurse, • Ausflüge.  Bei den offenen Hilfen in Starnberg gibt es auch Ferien-Freizeiten. Dort können Kinder und Jugendliche mitfahren. Zum Beispiel: • Ferien-Freizeit auf dem Pferde-Hof, • Ferien-Freizeit in einer Stadt. 	Offene Hilfen Lebenshilfe Starnberg Zeppelinpromenade 11 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 65 00 26 0 08151 – 65 00 26 2 Mail:  oh-starnberg@lhsta.de

Angebot	Adresse
Offene Behinderten-Arbeit (OBA) Starnberg Die Abkürzung für Offene Behinderten-Arbeit ist OBA. Die OBA hat viele Freizeit-Angebote. Zum Beispiel: • Ausflüge, • Urlaubs-Reisen, • Freizeit-Gruppen. 	Offene Behinderten-Arbeit Caritas Starnberg Leutstettener Straße 28 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 91 37 13 Mail:  info@caritas-starnberg.de Internet-Adresse:  www.caritas-starnberg.de

Angebot	Adresse
Fort-Schritt Konduktive Förder-Wochen  Kon-duk-tiv ist ein schweres Wort. Konduktive Förder-Wochen bedeuten: Bei diesen Förder-Wochen wird die konduktive Therapie angeboten. Sie dauern 2 oder 3 Wochen. Die konduktive Therapie ist für Menschen mit einer Körper-Behinderung. Die konduktive Therapie ist eine besondere Therapie. Dort werden Bewegungen geübt. Und verbessert.  Die Therapeuten der konduktiven Therapie heißen Konduktoren.	Fort-Schritt Konduktive Förder-Wochen Ferdinand-von-Miller-Straße 14 82343 Niederpöcking Telefon:  08151 – 91 69 49 71 Mail:  info@fortschritt-bayern.de

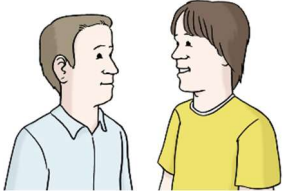
Angebot	Adresse
Kunterbunt Reisen  Kunterbunt hat viele Reise-Angebote. Mit Kunterbunt kann man in den Urlaub fahren. Das Angebot ist für Menschen mit und ohne Behinderung. Zum Beispiel: • Urlaub an der Nordsee, • Zelt-Lager in Frankreich, • Musik-Freizeit, • Radl-fahren, • Ski-fahren, • Reit-Freizeit, • Tanz-Freizeit.  Bei den Freizeiten fahren Betreuer mit.	Kunterbunt Reisen e. V. Dr.-August-Einsele-Ring 12 82418 Murnau am Staffelsee Telefon:  08841 – 90 267 Mail:  info@kunterbunt-reisen.de Internet-Adresse:  www.kunterbunt-reisen.de

Ehren-Amt und Selbst-Hilfe

- Angebote Ehren-Amt
- Angebote Selbst-Hilfe Gruppen

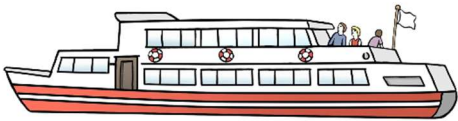


Ehren-Amt und Selbst-Hilfe	
Was bedeutet Ehren-Amt Ehren-Amt bedeutet: Menschen helfen anderen Menschen. Die Menschen wollen dafür kein Geld. Weil sie das gerne machen.	

Einrichtung	Adresse
f. e. e. Fach-Stelle für Ehren-Amt und Engagement  Die Ehren-Amt-Stelle ist für Menschen, die gerne anderen Menschen helfen. Man kann dort hingehen oder anrufen. Wenn man anderen Menschen helfen möchte. Zum Beispiel beim Einkaufen. Die Ehren-Amt Stelle sucht dann Menschen, die genau diese Hilfe brauchen.	Telefon:  08151 – 148 77 392 08151 – 148 77 688 Mail:  ehrenamt@lra-starnberg.de Internet-Adresse:  www.lk-starnberg.de/fee

Einrichtung	Adresse
Gauting Hilft  In Gauting gibt es die Nachbarschafts-Hilfe. Menschen, die in Gauting wohnen, können bei der Nachbarschafts-Hilfe anrufen. Und sagen, dass sie Hilfe brauchen. Zum Beispiel: • beim Einkaufen, • oder beim Spazieren gehen.	Gauting hilft im Forum StaRK Bahnhofplatz 7 82131 Gauting Telefon:  08151 – 26 02 44 35 Mail:  gautinghilft@brk-starnberg.de

Einrichtung	
Besuchs-Dienst  In vielen Gemeinden gibt es ehren-amtliche Besuchs-Dienste. Den Besuchs-Dienst machen zum Beispiel: • die Nachbarschafts-Hilfe, • die Kirchen-Gemeinden, • die Sozial-Dienste. Infos über die Angebote gibt es auch bei den Gemeinden. Jede Gemeinde hat eine Internet-Seite. Dort kann man schauen, was es für Angebote gibt. Die Internet-Adressen von den Gemeinden stehen im blauen Teil. Von Seite 10 bis Seite 17.	

Einrichtung	Adresse
Was ist eine Selbsthilfe-Gruppe? Bei einer Selbsthilfe-Gruppe treffen sich Menschen. Die Menschen haben die gleiche Krankheit. Die Menschen reden über die Krankheit. Sie helfen sich gegenseitig. Sie machen Ausflüge zusammen.	 
Wie finde ich die passende Selbsthilfe-Gruppe? In den meisten Städten und Land-Kreisen gibt es ein Selbsthilfe-Zentrum. Bei dem Selbsthilfe-Zentrum kann man fragen: • Welche Selbsthilfe-Gruppen gibt es? • Wo treffen sich die Menschen? Für den Land-Kreis Starnberg ist das Selbsthilfe-Zentrum München zuständig.	Selbsthilfe-Zentrum München Westendstraße 68 80339 München Telefon:  089 – 53 29 56 11 Mail:  info@shz-muenchen.de Internet-Adresse:  www.shz-muenchen.de

Einrichtung	Adresse
Hilfe für die Selbsthilfe-Gruppen  Die Offene Behinderten-Arbeit Starnberg hilft den Selbsthilfe-Gruppen. Die Abkürzung für die Offene Behinderten-Arbeit ist OBA. Wenn Menschen eine neue Selbsthilfe-Gruppe machen wollen hilft die OBA.	OBA der Caritas Starnberg Leutstettener Straße 28 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 91 37 13 Mail:  p.seidl@caritas-starnberg.de

Wohnen und Hilfe für zu Hause

- Beratungs-Angebote
- Adressen Pflege-Dienste
- Haus-Notruf
- Essens-Angebote



Einrichtung	Kontakt
Pflege-Stützpunkt Pflege Beratungs-Stelle  Der Pflege-Stützpunkt ist eine Beratung-Stelle. Zu der Beratungs-Stelle kann man hingehen oder anrufen, wenn man Fragen zum Thema Pflege hat. Oder jemand von der Beratungs-Stelle kommt nach Hause. Diese Infos bekommt man bei der Beratungs-Stelle: • Wie kann die Pflege zu Hause organisiert werden? • Wann bekommt man einen Pflege-Grad? • Welche Hilfe bekomme ich, wenn ich einen Pflege-Grad habe? • Was für Hilfs-Angebote gibt es in Starnberg? • Welche Hilfe bekommen Angehörige?  Die Beratungs-Stelle hilft auch: • bei der Vorbereitung, wenn ein Gutachten gemacht werden muss, • beim Ausfüllen vom Antrag für den Pflege-Grad.	Post-Adresse Landrats-Amt Starnberg Strandbadstr. 2 82319 Starnberg Pflege-Stützpunkt Starnberg Besucher-Adresse Moosstraße 18 b 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 148 777 33 Mail:  pflegestuetspunkt@lra-starnberg.de Internet-Adresse:  www.lk-starnberg.de/pflegestuetspunkt

Einrichtung	Kontakt
Wohn-Beratung für alte Menschen und für Menschen mit Behinderung  Die meisten Menschen möchten zu Hause wohnen. Deshalb gibt es die Wohn-Beratung. Die Beratung kostet kein Geld. Bei der Wohn-Beratung bekommt man Infos über:  • Hilfs-Mittel, • Umbau-Möglichkeiten: zum Beispiel eine Dusche für Rollstuhl-Fahrer, • Förder-Möglichkeiten mit Geld, • Hilfe beim Ausfüllen der Anträge.	Seniorentreff Starnberg Frau Offtermatt Hanfelder Str. 10 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 65 20 81 1 Mail:  c.offtermatt@ caritas-starnberg.de

Einrichtung	Kontakt
Beratungs-Stelle der Architekten-Kammer Die Beratungs-Stelle ist für: • Privat-Personen, • Fachleute, • Einrichtungen, • Firmen, • Menschen mit Behinderung.  Bei der Beratungs-Stelle arbeiten: • Architekten, • Stadt-Planer, • Sozial-Arbeiter. Bei der Beratungs-Stelle bekommt man Infos über Umbau-Möglichkeiten.  Oder man kann einen Vortrag besuchen. Bei den Vorträgen geht es um Umbau-Möglichkeiten für Menschen mit Behinderung.	Bayerische Architektenkammer Körperschaft des Öffentlichen Rechts Waisenhausstr. 4 80637 München Telefon:  089 – 13 98 80 80 Mail:  info@byak-barrierefreiheit.de Internet-Adresse:  www.byak.de

Einrichtung	
Nachbarschafts-Hilfen und soziale Dienste In Starnberg gibt es die Nachbarschafts-Hilfe. Und die ambulanten Pflege-Dienste. Die Pflege-Dienste helfen den Menschen bei der Pflege. Zum Beispiel: • beim Duschen, • beim Anziehen, • und Haare kämmen. Die Pflege-Dienste helfen bei Arbeiten im Haushalt. Zum Beispiel: • beim Wäsche waschen, • beim Putzen und • beim Einkaufen. In Starnberg und im Land-Kreis Starnberg gibt es viele Pflege-Dienste. Auf den nächsten Seiten stehen die Adressen.	  

Pflege-Dienste und Haus-wirtschaftliche Hilfen

Land-Kreis Starnberg West:

Einrichtung	Kontakt
Sozial-Dienst Gilching e.V. Der Sozial-Dienst Gilching hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Andechser Straße 3 82205 Gilching Telefon:  08105 – 77 82 3 Mail:  info@sozialdienst-gilching.de
P + M Pflege Gilching Der Pflege-Dienst P + M Pflege hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Sonnenstraße 53 a 82205 Gilching Telefon:  08105 – 20 70 25 Mail:  info@pm-pflege.de

Einrichtung	Kontakt
Bayerisches Rotes Kreuz Sozial-Station Herrsching Die Sozial-Station Herrsching hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Am Landungssteg 3 82211 Herrsching Telefon:  08152 – 22 22 Mail:  info@brk-starnberg.de
Hilfs-Dienst Herrsching Der Hilfs-Dienst Herrsching hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Bahnhofstraße 38 82211 Herrsching Telefon:  08152 – 98 99 40 Mail:  info@hilfsdienst-herrsching.de

Einrichtung	Kontakt
Mobile Haus-Kranken-Pflege Thurner Herrsching Die Haus-Kranken-Pflege Herrsching hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Weinhartstraße 1 82211 Herrsching Telefon:  08152 – 80 84 Mail:  info@thurner-pflege.de
Nachbarschafts-Hilfe Inning Die Nachbarschafts-Hilfe Inning hat einen Pflege-Dienst. 	Enzenhofer Weg 9 82266 Inning Telefon:  08143 – 73 35 Mail:  info@nbh-inning.de

Einrichtung	Kontakt
Nachbarschafts-Hilfe Hechendorf Die Nachbarschafts-Hilfe Hechendorf hat einen Pflege-Dienst. 	Alte Hauptstraße 53 82229 Seefeld-Hechendorf Telefon:  08152 – 79 42 99 Mail:  nbh-hdf@t-online.de
Nachbarschafts-Hilfe Seefeld Die Nachbarschafts-Hilfe Seefeld hat einen Pflege-Dienst. 	Roseggerstraße 2 82229 Seefeld Telefon:  08152 – 99 95 14 Mail:  info@nbh-seefeld.com

Einrichtung	Kontakt
Nachbarschafts-Hilfe Weßling Die Nachbarschafts-Hilfe Weßling hat einen Pflege-Dienst. 	Am Seefeld 1 82234 Weßling Telefon:  08153 – 37 00 Mail:  info@nbh-wessling.de
Ambulanter Gesundheits-Dienst Fünf-Seenland in Weßling Der ambulante Gesundheits-Dienst hat einen Pflege-Dienst. 	Hauptstraße 22 82234 Weßling Telefon:  08153 – 91 61 36 Mail:  amg@gesundheitsdienst.eu

Einrichtung	Kontakt
Nachbarschafts-Hilfe Wörthsee e.V. Die Nachbarschafts-Hilfe Wörthsee hat einen Pflege-Dienst. 	Etterschlager Straße 46 82237 Wörthsee Telefon:  08153 – 87 88 Mail:  kontakt@nbh-wörthsee.de

Pflege-Dienste und Haus-wirtschaftliche Hilfen

Landkreis Starnberg Ost:

Einrichtung	Kontakt
Ökumenische Kranken-Pflege und Alten-Pflege e.V. in Berg Die Kranken- und Alten-Pflege in Berg hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Perchastraße 11 82335 Berg Telefon:  08151 – 50 01 1 Mail:  info@kav-berg.de
Pflege-Dienst Irmi Riedel-Schleicher in Berg-Höhenrain Der Pflege-Dienst Berg-Höhenrain hat einen Pflege-Dienst. 	Lärchenweg 35 82335 Berg/ Höhenrain Telefon:  08171 – 40 79 56 Mail:  Schleicher-berg@t-online.de

Einrichtung	Kontakt
Kranken-Pflege Ulrike May in Gauting Die Kranken-Pflege in Gauting hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Münchner Straße 31a 82131 Gauting Telefon:  089 – 89 340 819 Mail:  ulrikemay@mail.com
Bayerisches Rotes Kreuz Sozial-Station Gauting Die Sozial-Station Gauting hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Starnberger Straße 36 f 82131 Gauting Telefon:  089 – 85 01 744 Mail:  info@brk-starnberg.de

Einrichtung	Kontakt
Diakonie-Station Gauting-Stockdorf-Planegg Die Diakonie-Station hat einen Pflege-Dienst. 	Germeringer Straße 33 82152 Planegg Telefon:  089 – 89 92 24 20 0 Mail:  Diakoniestation-gauting- stockdorf@im-muenchen.de
Pflege-Dienst Caritas Marienstift in Gauting Der Pflege-Dienst Marienstift in Gauting hat einen Pflege-Dienst. 	Josef-Cischek-Platz 1 82131 Gauting Telefon:  089 – 89 55 65 90 Mail:  ahgauting@ caritasmuenchen.de

Einrichtung	Kontakt
Alus Pflege-Dienst in Gauting Der Alus Pflege - Dienst in Gauting hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Baierplatz 5 A 82131 Stockdorf Telefon:  089 – 97 32 14 00 Mail:  info@alus-pflegedienst.de
Pflege-Dienst Provital in Gauting Der Pflege-Dienst Provital in Gauting hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Münchener Straße 29 82131 Gauting Telefon:  089 – 89 89 11 11 Mail:  info@provital-pflegedienst.de

Einrichtung	Kontakt
Pflege-Dienst Würmtal und Krailling Der Hilfs-Dienst Würmtal und Krailling hat einen Pflege-Dienst. 	Sonnwendstraße 2 82152 Krailling Telefon:  089 – 89 50 00 06 Mail:  pflegedienst_wuermtal@ t-online.de
Pflege-Dienst Cur-Vitalis in Krailling Der Pflege-Dienst Cur-Vitalis hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Konrad-Zuse-Bogen 1 82152 Krailling Telefon:  089 – 89 35 74 44 Mail:  info@curvitalis.de

Einrichtung	Kontakt
Pflege-Dienst Intakt in Gräfelfing Der Pflege-Dienst Intakt in Gräfelfing hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Schulstraße 5 82166 Gräfelfing Telefon:  089 – 85 45 29 4 Mail:  info@intakt-pflegedienst.de
Pflege-Dienst Smile and Care in Gräfelfing Der Pflege-Dienst in Gräfelfing hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Bussardstraße 5 82166 Gräfelfing Telefon:  089 – 88 56 07 00 Mail:  info@smileandcare.net

Einrichtung	Kontakt
Kranken-Pflege und Alten-Pflege Dostyar und Nitschkein Starnberg Die Kranken-Pflege und Alten-Pflege Starnberg hat einen Pflege-Dienst. 	Wendelsteinstraße 3 82319 Starnberg Telefon:  0171 – 14 06 69 6 Mail:  info@pflegedienst.care
Pflege – Dienst WIR in Starnberg Der Pflege-Dienst WIR in Starnberg hat einen Pflege-Dienst. 	Hauptstraße 27 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 44 41 86 2 Mail:  starnberg@pflegedienst-wir.de

Einrichtung	Kontakt
Bayerisches Rotes Kreuz Sozial-Station Starnberg Die Sozial-Station Starnberg hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Münchner Straße 33 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 26 02 0 Mail:  info@brk-starnberg.de
Pflege-Dienst La soeur sourire in Starnberg Der Pflege-Dienst in Starnberg hat einen Pflege-Dienst. 	Königsberger Straße 18 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 91 89 57 Mail:  team@lasoeursourire.de

Einrichtung	Kontakt
Pflege-Profis 24 in Starnberg Die Pflege-Profis 24 haben einen Pflege-Dienst. 	Enzianstraße 2 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 75 02 54 0 Mail:  pflegedienst@ pflegeprofis24.com

Einrichtung	Kontakt
Rund um Service GmbH in Starnberg Der Rund um Service Pflege-Dienst hat einen Pflege-Dienst. 	Possenhofenerstraße 6 a 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 99 84 20 Mail:  info@rundumpflegegmbh.de
Hand in Hand Betreuung und Pflege GmbH in Maising Der Hand in Hand Pflege-Dienst hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Söckinger Straße 10 82343 Maising Telefon:  08151 – 44 64 99 9 Mail:  info@handinhand-gmbh.de

Einrichtung	Kontakt
Pflege-Dienst Paul in Pöcking Der Pflege-Dienst Paul hat einen Pflege-Dienst. 	Alte Bahnhofstraße 9 82343 Pöcking Telefon:  08157 – 59 10 51 2 Mail:  info@pflege-paul.de
Sozial-Dienst Pöcking e.V. Der Sozial-Dienst Pöcking hat einen Pflege-Dienst. 	Ahornweg 7 82343 Pöcking Telefon:  08157 – 99 63 726 oder 08157 – 47 37 Mail:  info@sozialdienst-poecking.de

Einrichtung	Kontakt
Nachbarschafts-Hilfe Feldafing Die Nachbarschafts-Hilfe in Feldafing hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Schluchtweg 9 b 82340 Feldafing Telefon:  08157 – 73 25 Mail:  info@nbh-feldafing.de
Ambulante Kranken-Pflege Tutzing e. V. Die ambulante Kranken-Pflege in Tutzing hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Traubinger Straße 6 82327 Tutzing Telefon:  08158 – 90 76 51 2 Mail:  info@krankenpflege-tutzing.de

Einrichtung	Kontakt
Ambulanter Pflege-Dienst Marion Günsel in Traubing Der ambulante Pflege-Dienst in Traubing hat einen Pflege-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Feldafingerstraße 7 82327 Traubing Telefon:  08157 – 92 54 44 0 Mail:  info@marion-guensel.de

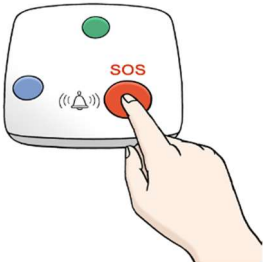
Pflege-Dienste und Haus-wirtschaftliche Hilfen

Land-Kreis Starnberg

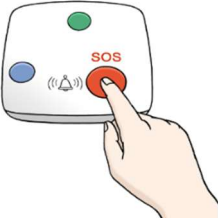
Einrichtung	Kontakt
Dahoam is Dahoam Betreuungs GmbH in Starnberg Der Betreuungs-Dienst Dahoam is Dahoam hat Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Kaiser-Wilhelm-Straße 8 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 77 47 20 Mail:  Antje.zuelch@homeinstead.de

Einrichtung	Kontakt
Günther Matzner Lebens-Qualität Daheim in Seefeld Lebens-Qualität Daheim hat einen Hol-Dienst und Bring-Dienst und  Haus-wirtschaftliche Hilfen. 	Hartstraße 9 82229 Seefeld Telefon:  08152 – 3 96 10 75 Mail:  info@matzner-starnberg.de

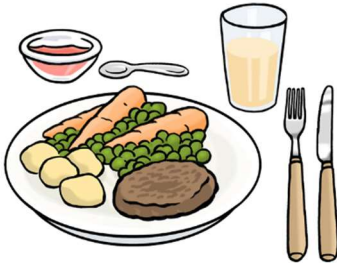
Der Haus-Notruf

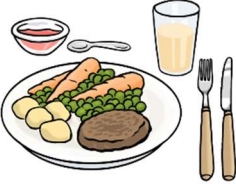
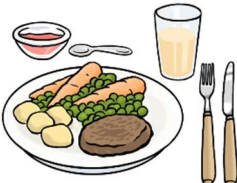
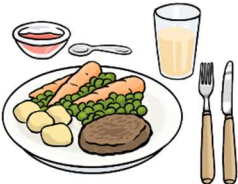
Haus-Notruf	
Wenn man allein zu Hause wohnt, kann ein Unfall passieren. Zum Beispiel: Man fällt hin. Und kann nicht mehr allein aufstehen. Dann braucht man Hilfe. Deshalb gibt es den Haus-Notruf. Beim Haus-Notruf bekommt man einen Notfall-Knopf. Wenn man Hilfe braucht, drückt man den Notfall-Knopf. Dann kommt jemand vom Hilfs-Dienst. Und hilft dem Menschen wieder aufzustehen.	  

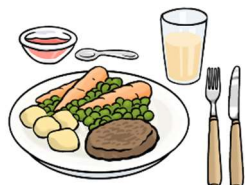
Wo bekommt man den Haus-Notruf?

Einrichtung	Kontakt
Haus-Notruf Malteser Hilfs-Dienst Hier bekommt man einen Haus-Notruf Knopf. 	Telefon:  0800 – 99 66 00 7 Mail:  malteser.graefelfing@malteser.org
Haus-Notruf Die Johanniter Hier bekommt man einen Haus-Notruf Knopf. 	Telefon:  08000 – 19 14 14 Mail:  Hausnotruf.oberbayern@johanniter.de
Haus-Notruf Bayerisches Rotes Kreuz BRK Hier bekommt man einen Haus-Notruf Knopf. 	Telefon:  08151 – 26 02 24 10 Mail:  hausnotruf@brk-starnberg.de

Essens-Angebote

Einrichtung	
Essens-Dienste Essen auf Rädern Essen auf Rädern ist ein Angebot für Menschen mit Behinderung. Nicht jeder kann sich ein Essen kochen. Deshalb gibt es Essen auf Rädern. Bei Essen auf Rädern kann man Essen bestellen. Das Essen wird geliefert. Im Landkreis Starnberg gibt es mehrere Angebote für Essen auf Rädern. Auf den nächsten Seiten sind die Adressen zu finden.	 

Einrichtung	Kontakt
Inning Die Nachbarschafts-Hilfe Inning liefert an 5 Tagen in der Woche Essen: • Montag, • Dienstag, • Mittwoch, • Donnerstag, • Freitag. 	Nachbarschafts-Hilfe Inning Telefon:  08143 – 73 35
Gilching Der Sozial-Dienst Gilching liefert an 5 Tagen in der Woche Essen: • Montag, • Dienstag, • Mittwoch, • Donnerstag, • Freitag. 	Sozial – Dienst Gilching Telefon:  08105 – 77 82 42
Landkreis Starnberg Johanniter  Die Johanniter liefern jeden Tag Essen.	Telefon:  089 – 12 17 78 83 Mail:  menueservice@apetiti.de

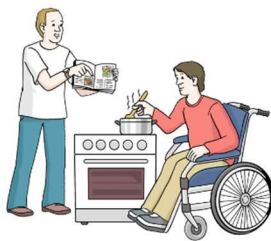
Einrichtung	Kontakt
Landkreis Starnberg Malteser  Die Malteser in Gräfelfing liefern jeden Tag Essen.	Telefon:  089 – 85 80 80 20 Mail:  malteser.graefelfing@ malteser.de
Landkreis Starnberg BRK-Bayerisches Rotes Kreuz  Das BRK in Starnberg liefert jeden Tag Essen.	Telefon:  08151 – 26 02 0 Mail:  info@brk-starnberg.de

Einrichtung	Kontakt
Mittags-Tisch für Menschen mit Behinderung Einige Menschen mit Behinderung wohnen allein. Wer nicht allein Essen möchte, kann zum Mittags-Tisch gehen. Dort kann man zusammen mit anderen Essen. Im Landkreis Starnberg gibt es einige Angebote. Man muss sich vorher anmelden.	
Mittags-Tisch Nachbarschafts-Hilfe Feldafing Bei der Nachbarschafts-Hilfe in Feldafing kann man Mittag-Essen am: • Montag, • Mittwoch, • Freitag. 	Schluchtweg 9 b 82340 Feldafing Telefon:  08157 – 73 25

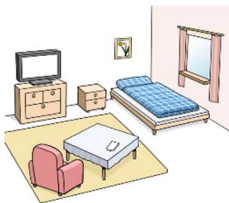
Einrichtung	Kontakt
Mittags-Tisch Nachbarschafts-Hilfe Inning Bei der Nachbarschafts-Hilfe in Inning kann man Mittag-Essen am: • Montag, • Dienstag, • Mittwoch, • Donnerstag, • Freitag. 	Enzenhofer Weg 9 82266 Inning Telefon:  08143 – 73 35 Mail:  info@nbh-inning.de
Mittags-Tisch Sozial-Dienst Pöcking Beim Sozial-Dienst in Pöcking kann man am • Samstag  gemeinsam kochen und Mittag-Essen.	Ahornweg 7 82343 Pöcking Telefon:  08157 – 99 63 76 2

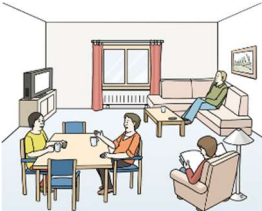
Einrichtung	Kontakt
Mittags-Tisch Betreute Wohn-Anlage in Tutzing In der Wohn-Anlage in Tutzing kann man Mittag-Essen am: • Montag, • Mittwoch, • Freitag. 	Bräuhäusstraße 3 82327 Tutzing Telefon:  08158 – 90 68 59
Mittags-Tisch Treff-Punkt für alte Menschen in Starnberg Hier kann man Mittag-Essen am: • Montag, • Dienstag, • Mittwoch, • Donnerstag, • Freitag. 	Hanfelder Straße 10 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 65 20 80

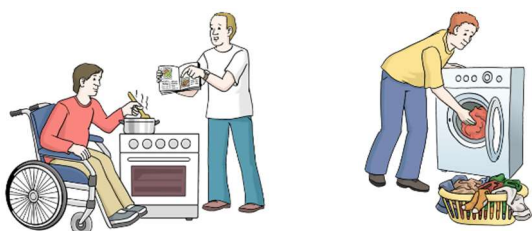
Wohn – Formen für Menschen mit Behinderung

Einrichtung	Kontakt
Für Menschen mit Behinderung gibt es Wohn-Angebote. Es gibt ambulante Angebote. Das heisst: Der Mensch wohnt in seiner eigenen Wohnung. Er bekommt Hilfe.  Es gibt stationäre Angebote. Das heisst: Der Mensch wohnt in einem Wohn-Heim oder in einer Wohn-Gruppe.  Es kommt immer darauf an: • Was für eine Behinderung hat die Person? • Wieviel Hilfe braucht die Person? Zusammen mit den Angehörigen überlegt man. Welche Wohn-Form in Frage kommt.	Internet-Adresse:  www.stmas.bayern.de/wohnen

Einrichtung	Kontakt
WOHN-SINN Übersicht für inklusives Wohnen  Inklusiv heisst zum Beispiel: Menschen mit und ohne Behinderung wohnen zusammen. Es gibt im Internet eine Übersicht. In der Übersicht findet man inklusive Wohn-Angebote.	Internet-Adresse:  www.ohnnsinn.org/boerse
Participes e.V. Der Verein möchte die Inklusion verbessern. Das heisst: Menschen mit und ohne Behinderung sollen: • zusammen arbeiten, • zusammen wohnen, • zusammen die Freizeit verbringen.  	Rehmstr. 7 82211 Herrsching Telefon:  08152 – 92 89 40 1 Mail:  info@participes.de Internet-Adresse:  www.participes.de

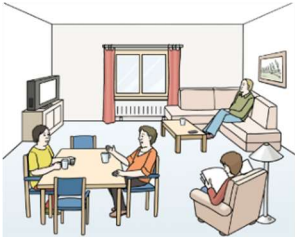
Einrichtung	Kontakt
Familien-entlastender Dienst Der Familien-entlastende Dienst hilft Eltern. Die Eltern haben ein Kind mit Behinderung.  Die Helfer kommen nach Hause. Die Helfer beraten die Eltern.  Es gibt auch eine Wohnung. In der Wohnung kann das behinderte Kind mit seiner Familie wohnen. Die Familie kann dort 1 bis 3 Wochen wohnen. In der Wohnung bekommt die Familie Hilfe.   Die Hilfe bekommt man vom Familien-entlastenden Dienst.	Zeppelinpromenade 11 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 65 00 26 0 oder 08151 – 65 00 26 2 Mail:  Oh-starnberg@lhsta.de

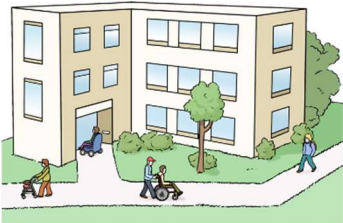
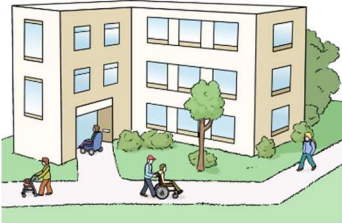
Einrichtung	Kontakt
Fort-Schritt Konduktiv ambulante Wohn-Gruppe  Kon-duk-tiv ist ein schweres Wort. Konduktive Wohn-Gruppe heisst: Bei dieser Wohn-Gruppe wird die konduktive Therapie angeboten. Die konduktive Therapie ist für Menschen mit einer Körper-Behinderung. Die konduktive Therapie ist eine besondere Förderung. Dort werden Bewegungen geübt. Und verbessert.  Die Wohn-Gruppe hat Platz für 6 Personen.	Oßwaldstraße 1 b 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 91 69 49 33 Mail:  wohngruppe.starnberg@ fortschritt-bayern.de

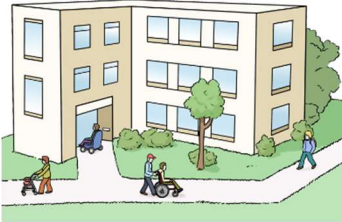
Einrichtung	Kontakt
Fort-Schritt Konduktiv ambulantes Wohnen Beim ambulanten Wohnen leben die Menschen mit Behinderung in der eigenen Wohnung.  Die Betreuer kommen zum Beispiel 2-mal in der Woche zu Besuch. Die Betreuer lernen den Personen: • wie man einen Einkaufs-Zettel schreibt, • wie man Essen kocht, • oder die Wasch-Maschine bedient.  Die Betreuer helfen bei der konduktiven Therapie. 	Ferdinand-von-Miller-Str. 14 82343 Niederpöcking Telefon:  08151 – 91 69 49 33 Mail:  Ambulantes.wohnen@ fortschritt-bayern.de

Einrichtung	Kontakt
Ambulant Unterstütztes Wohnen (AUW) Einzel-Wohnen für Menschen mit Behinderung Lebenshilfe Starnberg Beim AUW und Einzel-Wohnen leben die Menschen mit Behinderung in der eigenen Wohnung.  Die Betreuer vom AUW kommen zum Beispiel 2-mal in der Woche zu Besuch. Und lernen den Personen zum Beispiel: • wie man einen Einkaufs-Zettel schreibt, • wie man Essen kocht, • oder die Wasch-Maschine bedient. 	Zeppelinpromenade 11 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 65 00 26 0 Mail:  auw@lhsta.de

Einrichtung	Kontakt
Außen-Wohn-Gruppe für erwachsene Menschen mit Behinderung Lebenshilfe Starnberg  Jeder Bewohner hat ein eigenes Zimmer. Die Bewohner gehen in der IWL arbeiten. Die Betreuer in der Wohn-Gruppe sind nicht die ganze Zeit da. Die Betreuer helfen den Bewohnern. Die Bewohner können dort selbstständig wohnen. 	Elisabethstraße 10 82131 Gauting Telefon:  08151 – 27 61 00 Mail:  awg@lhsta.de

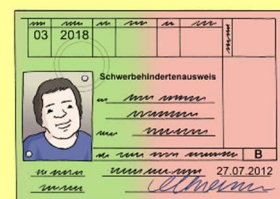
Einrichtung	Kontakt
Wohn-Heime für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung Lebenshilfe Starnberg  Die Lebenshilfe hat in Starnberg 3 Wohn-Heime. Die Bewohner wohnen dort in Wohn-Gruppen. In einer Wohn-Gruppe wohnen 6 bis 11 Personen.  Im Renten-Alter bieten die Wohn-Heime eine Betreuung an.	Internet-Adresse:  https://www.lebenshilfe-starnberg.de/erwachsene/wohnheime
Wohn-Heim Prinzenweg Das Wohn-Heim im Prinzenweg hat 3 Wohn-Gruppen. 	Prinzenweg 11 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 38 09 Mail:  wh-prinzenweg@lhsta.de

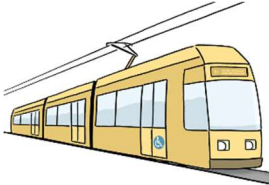
Einrichtung	Kontakt
Wohn-Heim Leutstettener Straße Das Wohn-Heim in der Leutstettener Straße hat 4 Wohn-Gruppen. 	Leutstettener Straße 22 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 276 100 Mail:  wh-leutstettenerstraße@lhsta.de
Wohn-Heim Hanfelder-Straße Das Wohn-Heim Hanfelder-Straße hat 2 Wohn-Gruppen. 	Hanfelder Str. 41 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 38 80 Mail:  wh-hanfelder@lhsta.de

Einrichtung	Kontakt
Dominikus-Ringeisen-Werk Breitbrunn Das Dominikus-Ringeisen-Werk ist eine große Einrichtung für Menschen mit Behinderung.  Dort gibt es: • Wohn-Gruppen, • Förderstätten, • Freizeit-Räume. 	Münchener Str. 1 82211 Breitbrunn Telefon:  08152 – 92 30 13 3 Internet-Adresse:  www.dominikus-ringeisen-werk.de

Mobilität

- Mobilitäts-Hilfen
- Fahr-Dienst
- Schwerbehinderten-Ausweis



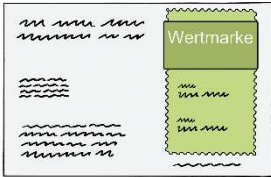
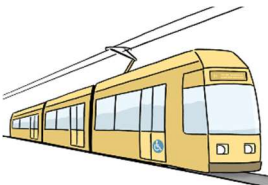
Was	Kontakt
Land-Kreis Pass  Menschen die Sozial-Hilfe bekommen, können den Land-Kreis Pass beantragen. Den Land-Kreis Pass kann man im Landrats-Amt Starnberg beantragen. Mit dem Land-Kreis Pass bekommt man dann die Isar-Karte billiger. Die Isar-Karte ist eine Fahrkarte. Mit dem Land-Kreis Pass und der Isar Karte kann man mit • der S-Bahn, • der U-Bahn, • dem Bus, • der Straßen-Bahn fahren. 	Internet-Adresse:  www.lk-starnberg.de/Bürgerservice/Soziales/Landkreis-Pass-Starnberg
Isar Karte für alte Menschen  Menschen die 65 Jahre alt sind oder älter, bekommen die Isar Karte billiger. 	Telefon:  0800 – 344 22 66 00 Internet-Adresse:  www.mvg.de/tickets-tarife/vielfahrer/isarcards65

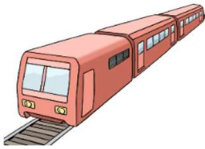
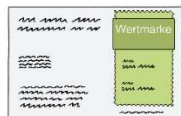
Was	Kontakt
Mobilitäts-Hilfe der Deutschen Bahn  Die Mobilitäts-Hilfe ist für Menschen, die Hilfe beim Einsteigen in den Zug brauchen. Die Mobilitäts-Hilfe hat zum Beispiel einen Lift. Mit dem Lift können Rollstuhl-Fahrer in den Zug einsteigen. Bei der Mobilitäts-Hilfe kann man anrufen und: • eine Fahr-Karte kaufen oder • einen Sitz-Platz buchen. 	Telefon:  030 – 65 21 2888 Mail:  msz@deutschebahn.com

Angebote

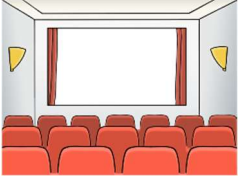
Zentrum Bayern Familie und Soziales

Was	Kontakt
Schwerbehinderten-Ausweis und Wert-Marke  Menschen mit Behinderung können einen Schwerbehinderten-Ausweis beantragen. In dem Ausweis stehen Merk-Zeichen. Die Merk-Zeichen bedeuten: • G bedeutet erhebliche Geh-Behinderung, • aG bedeutet außergewöhnliche Geh-Behinderung, • B bedeutet Begleit-Person, • H bedeutet Hilflosigkeit, • GI bedeutet Gehörlos, • BI bedeutet Blind, • TBI bedeutet Taub-Blindheit, • RF bedeutet Ermäßigung des Rundfunk-Beitrags.	Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Oberbayern Postfach 20 01 24 80001 München Telefon:  089 – 18 96 61 70 0

Was	Kontakt
Schwerbehinderten-Ausweis und Wert-Marke  Wenn man den Schwerbehinderten-Ausweis hat, kann man die Wert-Marke beantragen. Die Wert-Marke kostet im Jahr 91 Euro. Menschen müssen die Wert-Marke nicht bezahlen, wenn sie: • Grund-Sicherung bekommen, • Arbeitslosen-Geld bekommen, • andere Leistungen zur Sicherung des Lebens-Unterhalt bekommen. Mit der Wert-Marke kann man umsonst mit öffentlichen Verkehrs-Mittel fahren:  • mit der U-Bahn, • mit der S-Bahn, • mit der Straßen-Bahn, • mit dem Linien-Bus.	Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Oberbayern Postfach 20 01 24 80001 München Telefon:  089 – 18 96 61 70 0

Was	Kontakt
Schwerbehinderten-Ausweis und Wert-Marke  Mit der Wert-Marke kann man umsonst mit Zügen im Nah-Verkehr in der zweiten Klasse fahren: • mit dem Regional-Zug, • mit dem Regional-Express.  Bei einer Kontrolle muss man beides zeigen. Den Schwerbehinderten-Ausweis und die Wert-Marke.	Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Oberbayern Postfach 20 01 24 80001 München Telefon:  089 – 18 96 61 70 0
Park-Ausweis  Personen mit Schwerbehinderten-Ausweis können einen Park-Ausweis beantragen. Das geht aber nur mit bestimmten Merk-Zeichen: • aG und • Bl. Mit dem Park-Ausweis kann man auf dem Behinderten-Parkplatz parken. Der Ausweis muss vorne liegen, damit man ihn gut sehen kann.	Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Oberbayern Postfach 20 01 24 80001 München Telefon:  089 – 18 96 61 70 0 Internet-Adresse:  www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/mobilitaet/parkplatz

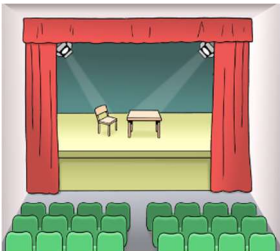
Angebote des Bezirks Ober-Bayern

Was	Kontakt
Mobilitäts-Hilfe  Die Mobilitäts-Hilfe ist für Menschen, die nicht mit der S-Bahn oder dem Linien-Bus fahren können. Die Mobilitäts-Hilfe kann man beim Bezirk Ober-Bayern beantragen. Man bekommt Geld vom Bezirk Ober-Bayern. Mit dem Geld kann man ein Taxi oder einen Fahr-Dienst bezahlen. Um zum Beispiel zum Kino zu fahren.  	Bezirk Ober-Bayern Bezirks-Verwaltung Prinzregentenstraße 14 80538 München Telefon:  089 – 21 98 21 01 Internet-Adresse:  www.bezirk-oberbayern.de/Soziales/Kinder-und-Jugendliche/Mobilität/Mobilitätshilfe

Was	Kontakt
Hilfe für das Auto  Der Bezirk Ober-Bayern hilft Menschen mit Behinderung, die Auto fahren. Ein Auto ist teuer. Nicht jeder kann ein Auto bezahlen. Die meisten brauchen ein besonderes Auto. Als Rollstuhl-Fahrer braucht man zum Beispiel eine Rampe. Geld für das Auto bekommt man: • wenn man nicht mit der U-Bahn oder dem Bus fahren kann, • wenn man nicht mit einem Taxi fahren kann. Der Antrag für ein Auto muss beim Bezirk Ober-Bayern gestellt werden. 	Bezirk Ober-Bayern Bezirks-Verwaltung Prinzregentenstraße 14 80538 München Telefon:  089 – 21 98 21 01 Internet-Adresse:  www.bezirk-oberbayern.de/Soziales/Erwachsene-mit-Behinderungen/Mobilität/Kfz-Hilfe

Was	Kontakt
Steuer für das Auto  Viele Personen mit einer Behinderung fahren ein Auto. Wenn diese Personen einen Schwerbehinderten-Ausweis haben, müssen sie • weniger Steuern, • oder keine Steuern bezahlen. Es kommt darauf an: • welche Merk-Zeichen im Ausweis stehen, • wie hoch die Behinderung ist. 	Internet-Adresse:  www.zoll.de

Fahr-Dienste und Bürger-Bus

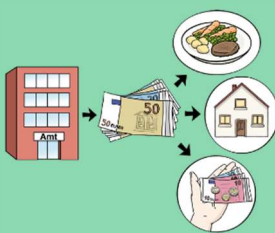
Was	Kontakt
BRK Mobil 	Telefon:  08151 – 22 22
Der Fahr-Dienst vom BRK ist für • Rollstuhl-Fahrer, • Menschen mit Behinderung, • kranke Menschen. Mit dem Fahr-Dienst kann man zum Beispiel: • zum Arzt fahren, • zur Therapie fahren, • zu Freunden fahren, • einen Ausflug zum See machen. 	Mail:  BRK.Fahrdienst@brk-starnberg.de

Was	Kontakt
Ammersee-Taxi  Das Ammersee-Taxi ist auch für Rollstuhl-Fahrer. Mit dem Fahr-Dienst kann man zum Beispiel: • zum Einkaufen fahren, • zur Therapie fahren, • zu Freunden fahren, • einen Ausflug zum See machen. 	Telefon:  0163 – 36 55 19 5 Mail:  taxi-uw@gmx.de
Fahr-Dienst des Starnberger Sozial-Werks e.V.  Der Fahr-Dienst fährt von Söcking nach Starnberg und von Starnberg nach Söcking.	Telefon:  0152 – 03 36 50 01 Internet-Adresse:  www.sta-soz.de

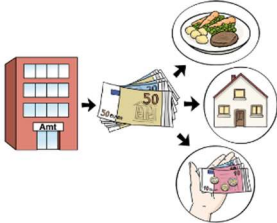
Was	Kontakt
Bürger-Bus Gauting  Der Bürger-Bus fährt zwischen 9 Uhr und 12 Uhr am: • Dienstag, • Donnerstag, • Freitag. Es gibt 4 Strecken durch Gauting. Die Info zu den Strecken bekommt man im Rathaus Gauting. 	Telefon:  089 – 89 33 70 Internet-Adresse:  www.gauting.de/leben-in-gauting/verkehr-mobilitaet/oeffentliche-verkehrsmittel/buergerbus/

Hilfs-Angebote mit Geld

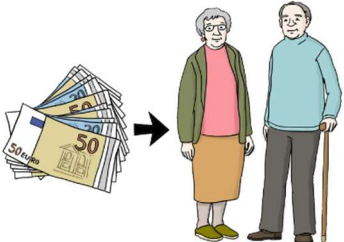
- Eingliederungs-Hilfe
- Wohn-Geld
- Grund-Sicherung



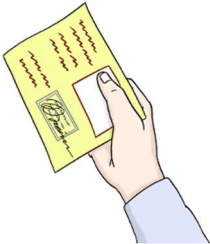
Angebote des Bezirks Ober-Bayern

Unterstützungs-Angebot	Kontakt
Eingliederungs-Hilfe für Menschen mit Behinderung  Menschen mit Behinderung können Eingliederungs-Hilfe beantragen. Den Antrag muss man beim Bezirk Ober-Bayern stellen.  Eingliederungs-Hilfe heisst, dass der Bezirk Geld bezahlt. Zum Beispiel: • für den Werkstatt-Platz, • für den Wohnheim-Platz, • für den Fahr-Dienst, • für persönliche Hilfe in der Freizeit. 	Internet-Adresse:  www.bezirk-oberbayern.de/ Soziales/erwachsene-mit Behinderungen

Angebote des Bezirks Ober-Bayern

Unterstützungs-Angebot	Kontakt
Hilfe zur Pflege  Viele Menschen brauchen Hilfe in der Pflege. Sie können sich zum Beispiel nicht allein anziehen. Dann bekommt man Geld von der Pflege-Versicherung. Manchmal reicht das Geld nicht. Dann kann man noch Geld beim Bezirk Ober-Bayern beantragen. 	Bezirk Oberbayern Bezirksverwaltung Prinzregentenstraße 14 80538 München Telefon:  089 – 21 98 21 01 0 Mail:  servicestelle@ bezirk-oberbayern.de Internet-Adresse:  www.bezirk-oberbayern.de/ Soziales/Menschen-mit- Pflegebedarf

Angebote Zentrum Bayern Familie und Soziales

Unterstützungs-Angebot	Kontakt
Blinden-Geld  Menschen die blind sind, können Blinden-Geld beantragen.  Wichtig ist: Wer einen Antrag stellt, braucht ein Attest vom Arzt. In dem Attest muss stehen, dass man blind ist. 	Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Oberbayern Postfach 20 01 24 80001 München Telefon:  089 – 18 96 60 Mail:  poststelle.obb@zbfs.bayern.de

Angebote Land-Kreis Starnberg

Unterstützungs-Angebot	Kontakt
Wohn-Geld  Wohn-Geld bekommen Menschen, die wenig Geld verdienen. Mit dem Geld kann die Miete oder ein Wohn-Heim-Platz bezahlt werden. Beim Landrats-Amt in Starnberg kann man den Antrag stellen. 	Telefon:  08151 – 14 80 Internet-Adresse:  www.lk-starnberg.de/ Bürgerservice/Soziales/ Wirtschaftliche-Hilfen/Wohngeld
Grund-Sicherung  Grund-Sicherung bekommen Menschen: • die wenig Rente haben, • die nicht arbeiten gehen können, • die in einer Werkstatt arbeiten. Beim Landrats-Amt in Starnberg kann man den Antrag stellen. 	Telefon:  08151 – 14 80 Internet-Adresse:  www.lk-starnberg.de/ Bürgerservice/Soziales/ Wirtschaftliche- Hilfen/Grundsicherung

Unterstützungs-Angebot	Kontakt
Versicherungs-Amt Das Versicherungs-Amt ist eine Beratungs-Stelle. Die Beratungs-Stelle ist im Landrats-Amt Starnberg.  Dort kann man hingehen, wenn man Fragen hat: • zur Sozial-Versicherung, • zur Renten-Versicherung. Es muss vorher ein Termin gemacht werden. Zum Beratungs-Gespräch muss man seinen Personal-Ausweis oder Reise-Pass mitbringen. 	Telefon:  08151 – 14 80 Internet-Adresse:  www.lk-starnberg.de/ Bürgerservice/Soziales/ Soziale-Hilfen/ Sozial-und-Rentenversicherung

Unterstützungs-Angebot	Kontakt
Beratung bei Schulden Menschen die Schulden haben, können sich beraten lassen.  Was sind Schulden? Wenn jemand wenig Geld verdient, kann er zum Beispiel die Miete nicht bezahlen. Wenn man die Miete über einen langen Zeitraum nicht bezahlt, dann hat man Schulden. Bei der Beratung bekommt man Infos und Hilfe. Damit man die Schulden bezahlen kann. 	Telefon:  08151 – 14 80 Internet-Adresse:  www.lk-starnberg.de/ Bürgerservice/Soziales/ Schuldner-und- Insolvenzberatung

Unterstützungs-Angebot	Kontakt
Sozial-Kaufhaus Caritas  Menschen die wenig Geld verdienen, können im Sozial-Kaufhaus einkaufen. Dort gibt es Möbel und Kleidung.	Caritasverband Starnberg e.V. Leutstettener Str. 28 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 65 16 08 8 Mail:  caritassozialkaufhaus@gmx.de

Unterstützungs-Angebot	Kontakt
Weitere Infos zu Hilfs-Angebote mit Geld Bei der Bürger-Stelle im Landrats-Amt Starnberg bekommt man Infos: • Was kann man machen, wenn das Geld nicht reicht? • Welche Anträge können gestellt werden? • Wer hilft beim Ausfüllen der Anträge? • Welche Beratungs-Stellen gibt es? 	Landratsamt Starnberg Strandbadstraße 2 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 148 0 Mail:  buergerservice@lra-starnberg.de
Übersicht: Wo bekommt man Infos zu Hilfs-Angebote mit Geld? Im Internet gibt es eine Übersicht. Die Übersicht findet man auf der Internet-Seite vom Landrats-Amt Starnberg. 	Internet-Adresse:  www.lk-starnberg.de/ Bürgerservice/Soziales/ Wirtschaftliche-Hilfen/

Beratung und Infos

- Schwer-behinderten-Ausweis
- Euro-WC-Schlüssel
- Persönliche Zukunft-Planung



Einrichtung	Adresse
Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung  Wenn man Probleme hat, kann man sich dort beraten lassen. Zum Beispiel bei Problemen: • in der Arbeit, • oder beim Ausfüllen von Anträgen. In der Beratungs-Stelle arbeiten Menschen, die auch eine Behinderung haben. Sie kennen sich sehr gut aus.	Ergänzende unabhängige Teilhabe Beratung (EUTB) Hauptstraße 42/ Altes Rathaus 8229 Seefeld Telefon:  08152 – 79 40 12 8 Mail:  eutb.ow@ospe-ev.de Internet-Adresse:  www.teilhabeberatung.de

Einrichtung	
Offene Behinderten-Arbeit (OBA) Die OBA hat viele Angebote. Zum Beispiel: • Beratungs-Stellen, • Freizeit-Angebote, • Bildungs-Angebote, • Reise-Angebote, • Treff-Punkte. Menschen mit Behinderung sollen mit-machen können. Es gibt 3 Adressen von der OBA. Die Adressen stehen auf den nächsten Seiten. Alle 3 OBA Stellen arbeiten zusammen. Damit es viele Angebote gibt.	  

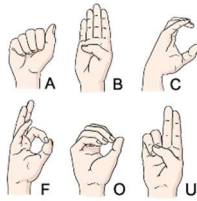
Adresse	Adresse
OBA Bayerisches Rotes Kreuz Franz-Eisele-Allee 1 82340 Feldafing Telefon:  08151 – 26 02 33 Mail:  Info@starkerclub.de Internet-Adresse:  www.brk-starnberg.de	OBA Lebenshilfe Starnberg Zeppelinpromenade 11 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 65 00 26 0 Mail:  oh-starnberg@lhsta.de Internet-Adresse:  www.lebenshilfe-starnberg.de

Adresse	
OBA Caritas Starnberg Leutstettener Straße 28 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 91 37 13 Mail:  p.seidl@caritas-starnberg.de Internet-Adresse:  www.caritas-starnberg.de	

Einrichtung	Adresse
Schwer-behinderten-Ausweis  Menschen mit Behinderung können einen Schwer-behinderten-Ausweis beantragen. Der Antrag muss an das Zentrum Bayern Familie und Soziales geschickt werden.  Für den Antrag braucht man einen Nachweis. Das heisst: Der Arzt muss einen Nachweis schreiben. In dem Nachweis steht, dass man eine Behinderung hat. In dem Ausweis stehen Merk-Zeichen. Was die Merkzeichen bedeuten, steht auf der nächsten Seite.	Zentrum Bayern Familie und Soziales Landshuter Straße 55 93053 Regensburg Telefon:  089 – 18 96 61 70 0

Einrichtung	Adresse
Schwer-behinderten-Ausweis  Die Merk-Zeichen bedeuten: • G bedeutet erhebliche Geh-Behinderung, • aG bedeutet außergewöhnliche Geh-Behinderung, • B bedeutet Begleit-Person, • H bedeutet Hilflosigkeit, • Gl bedeutet Gehörlos, • Bl bedeutet Blind, • TBl bedeutet Taub-Blindheit, • RF bedeutet Ermäßigung des Rundfunk-Beitrags. Mit dem Schwer-behinderten-Ausweis bekommt man Ermäßigungen. Man muss zum Beispiel nicht so viel Eintritt in ein Schwimmbad bezahlen. Die Begleit-Person ist oft frei. 	Zentrum Bayern Familie und Soziales Landshuter Straße 55 93053 Regensburg Telefon:  089 – 18 96 61 70 0

Einrichtung	Adresse
Beratungs-Stelle und Kontakt-Stelle  Die Beratungs-Stelle ist für Menschen mit Behinderung. Man bekommt dort: • Infos, • Beratung zu persönlichen Fragen, • Beratung zu Hilfs-Angeboten.	Leutstettener Straße 28 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 91 37 13 Mail:  p.seidl@caritas-starnberg.de
Bayerischer Blinden-Bund und Sehbehinderten-Bund Der Verein ist für Menschen, die blind sind. Oder eine Seh-Behinderung haben. Man bekommt dort: • Beratungs-Angebote, • Infos zu Hilfs-Mitteln. 	Arnulfstraße 22 80335 München Telefon:  089 – 55 98 80 Mail:  info@bbsb.org Internet-Adresse:  www.bbsb.org

Einrichtung	Adresse
Verband für Menschen mit Hör-Behinderung und Sprach-Behinderung Der Verein ist für Menschen, die eine Hör-Behinderung haben. Es gibt viele Angebote: • Beratungs-Stelle, • Wohn-Gruppen, • Ausbildungs-Möglichkeiten, • Tages-Betreuung, • Freizeit-Angebote. 	Haydnstraße 12 80336 München Telefon:  089 – 54 42 61 10 Mail:  geschaeftsstelle@blwg.de Internet-Adresse:  www.blwg.de

Einrichtung	Adresse
Autismus Zentrum Das Autismus Zentrum heisst autkom Bei autkom gibt es: • Beratungs-Gespräche und • Hilfs-Angebote. 	Autkom Zamdorfer Straße 100 81677 München Telefon:  089 – 45 22 58 70 Internet-Adresse:  www.autkom-obb.de
Bayerischer Verein für Mütter mit behinderten Kindern Der Verein hat eine Selbsthilfe-Gruppe. Die Selbsthilfe-Gruppe ist für Mütter oder Väter, die allein mit einem Kind leben. Das Kind hat eine Behinderung. 	Internet-Adresse:  www.bambeki.de

Einrichtung	Adresse
Familien-Ratgeber Fort-Schritt Der Familien-Ratgeber bietet für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige: • Infos, • Hilfs-Angebote, • wichtige Adressen. Dabei geht es um die konduktive Förderung. Kon-duk-tiv ist ein schweres Wort. Konduktive Förderung heisst: Bei diesem Angebot wird die konduktive Therapie angeboten. Die konduktive Therapie ist für Menschen mit einer Körper-Behinderung. Die konduktive Therapie ist eine besondere Förderung. Dort werden Bewegungen geübt. Und verbessert. 	Ferdinand-von-Miller-Str. 14 82343 Niederpöcking Telefon:  08151 – 91 69 49 54 Mail:  familienratgeber@fortschritt-bayern.de Internet-Adresse:  www.fortschritt-bayern.de/angebote/fortbildungen/familienratgeber

Einrichtung	Adresse
Persönliche Zukunfts-Planung Die Offene-Behinderten-Arbeit bietet die Persönliche Zukunfts-Planung an. In einem Beratungs-Gespräch geht es um: • die Lebens-Situation, • die einzelnen Stärken, • die Wünsche und • die Ideen für die eigene Zukunft. 	Kaiser-Wilhelm-Str. 4 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 26 02 33 Mail:  info@starkerclub.de

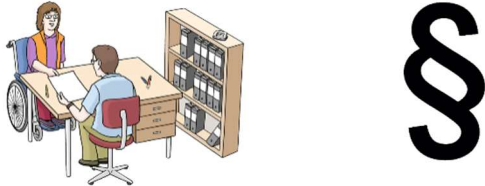
Einrichtung	Adresse
Beratungs-Stelle für Sexualität Die Beratungs-Stelle ist für Menschen mit Behinderung. Dort kann sich jeder zum Thema: Körper und Sexualität informieren. Die Menschen werden begleitet: • bei Sorgen, • bei Ängsten, • bei Problemen.  Das Angebot der Beratungs-Stelle: • Beratung, • Vermittlung von Sexual-Begleiter, • Schulungen zum Thema Sexualität.	Mail:  beratungsstelle@ fortschritt-bayern.de

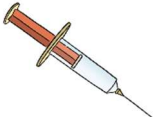
Einrichtung	Adresse
Euro WC Schlüssel  Den Euro WC Schlüssel bekommen Menschen mit Behinderung. Das sind: • Rollstuhl-Fahrer, • Geh-Behinderte, • Blinde. Den Euro WC Schlüssel kann man bestellen. Mit dem Schlüssel kann man die WC Türe aufsperrern. Zum Beispiel: • auf Auto-Bahn Raststätten, • in Museen, • in Fußgänger-Zonen. Der Euro WC Schlüssel kann auch in Österreich und in Italien benutzt werden. Und in weiteren europäischen Ländern. 	Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V. Telefon:  06294 – 42 81 70 Internet-Adresse:  www.bsk-ev.org/informieren/ der-euro-wc-schluessel

Einrichtung	Adresse
Insel Beratungs-Stelle Gauting  Menschen die Fragen oder Probleme haben, können sich bei der Insel beraten lassen. Bei der Beratungs-Stelle bekommt man Hilfe bei Fragen oder Problemen: • im persönlichen Bereich, • mit anderen Menschen, • mit Geld.  Es gibt 3 Insel-Beratungs-Stellen: • in Gauting, • in Herrsching, • im Würmtal.	Gautinger Insel Grubmühlerfeldstr. 10 82131 Gauting Telefon:  089 – 45 20 86 77 Mail:  post.insel@gauting.de Internet-Adresse:  www.gauting-de/insel

Adresse	Adresse
Sozialnetz Würmtal-Insel Pasinger Straße 13 82152 Planegg Telefon:  089 – 89 32 97 40 Mail:  info@wuermtal-insel.de Internet Adresse:  www.wuermtal-insel.de	Herschinger Insel e.V. Bahnhofstr. 38 82211 Herrsching Telefon:  08152 – 99 38 03 0 Mail:  info@herschinger-insel.de Internet-Adresse:  www.herschinger-insel.de

Einrichtung	Adresse
Kirchliche Nachbarschafts-Hilfe Starnberg Die Beratungs-Stelle ist für ältere Menschen. Dort bekommt man Hilfe-Stellung bei: • Anträgen, • Vermittlung von Hilfen, • Vermittlung von sozialen Diensten, • Vermittlung von Pflege-Dienst. 	Ökumenische Nachbarschaftshilfe Starnberg Hanfelder Straße 10 82362 Starnberg Telefon:  08151 – 65 20 80 Mail:  seniorentreff@ caritas-starnberg.de Internet-Adresse:  www.seniorentreff-starnberg.de

Einrichtung	Adresse
Sozial-Verband Starnberg VdK  VdK heisst: Verband der Kriegs-Beschädigten. Den VdK gibt es in ganz Deutschland. Beim VdK kann man sich beraten lassen. Der VdK hilft einem, wenn man eine Rechts-Beratung braucht. Das heisst: Jemand hat einen Antrag für den Schwer-behinderten-Ausweis gestellt. Der Antrag wurde abgelehnt. Der VdK stellt den Antrag nochmal.	Leutstettener Str. 28 82362 Starnberg Telefon:  08151 – 12 56 9 Mail:  kv-starnberg@vdk.de

Einrichtung	Adresse
Sucht-Beratung und betreutes Wohnen  Die Beratungs-Stelle und das betreute Wohnen heissen Condrops. Condrops ist eine Sucht-Beratungs-Stelle. Bei der Beratungs-Stelle kann man sich Hilfe holen. Zum Beispiel wenn man: • zu viel Alkohol trinkt, • zu viele Medikamente nimmt, • Drogen nimmt.  	Condrops Hauptstraße 22 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 95 96 30 Mail:  starnberg@condrops.de

Einrichtung	Adresse
Sozial-Psychiatrischer Dienst Starnberg  Der Sozial-Psychiatrische Dienst ist eine Beratungs-Stelle. Dort können sich Menschen mit psychischen Erkrankungen Hilfe holen. Man bekommt dort zum Beispiel Infos über: • Hilfs-Angebote, • Kliniken, • Einrichtungen, • Wohn-Möglichkeiten.  	Kaiser Wilhelm-Straße 18 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 78 77 1 Mail:  info@spdi-starnberg.de

Einrichtung	
Betreuungs-Stellen Viele Menschen brauchen zum Beispiel Hilfe: • im Alltag, • bei Umgang mit Geld, • beim Lesen der Briefe. Dann kann man die Hilfe von einem gesetzlichen Betreuer beantragen. In Starnberg gibt es 4 Adressen. Auf den nächsten 2 Seiten stehen die Adressen.	 

Adresse	Adresse
Landratsamt Starnberg Betreuungs-Stelle Strandbadstr. 2 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 148 300 Mail:  betreuungsstelle@lra-starnberg.de Internet-Adresse:  www.lk-starnberg.de/ Bürgerservice/Soziales/Betreuungsstelle	Betreuungs-Verein Starnberg Caritas Leutstettener Straße 28 82319 Starnberg Telefon:  08151 – 91 37 0 Mail:  info@caritas-starnberg.de Internet-Adresse:  https://www.caritas-starnberg.de/hilfe-und-beratung/betreuungsverein/betreuungsverein

Adresse	Adresse
Betreuungs-Verein Bayerisches Rotes Kreuz Traubinger Str. 17 82340 Feldafing Telefon:  08151 – 26 02 34 27 Mail:  Amelie.vonwissmann@brk-starnberg.de	Betreuungs-Verein Landkreis Starnberg Grünsinker Straße 6 B 82234 Weßling Telefon:  08153 – 93 15 0 Mail:  info@verein-betreuungen.de

Einrichtung	Adresse
Rechte von Menschen mit Behinderung  Menschen mit Behinderung haben Rechte. Zum Beispiel: • Welche Leistungen stehen den Menschen zu? • Welche Förder-Möglichkeiten gibt es? • Wie wird eine Schwer-behinderten-Vertretung gewählt? • Was für Gesetze gibt es? Im Internet gibt es eine Übersicht.	Internet-Adresse:  www.barrierefrei.bayern.de/ service/gesetze_recht
Stelle gegen Diskriminierung Dis-kri-mi-nier-ung ist ein schweres Wort und heisst: Alle Menschen sollen gleich behandelt werden. Unabhängig von: • Behinderung, • Sprache, • Religion, • Hautfarbe. 	Internet-Adresse:  www.antidiskriminierungsstelle.de

Einrichtung	Adresse
Netzwerk-Frauen Bayern  Der Treff-Punkt ist für Frauen mit Behinderung. Dort beraten Frauen mit Behinderung andere Frauen mit Behinderung. Beim Netzwerk-Frauen gibt es zum Beispiel: • Politische Arbeit und • Veranstaltungen.	Internet-Adresse:  www.netzwerkfrauen-bayern.de
Suse hilft  Suse hilft ist ein Angebot. Für Frauen und Mädchen mit Behinderung. Sie bekommen Hilfe, bei Gewalt. Zum Beispiel: • Adressen von Beratungs-Stellen.	Internet-Adresse:  www.suse-hilft.de

Wichtige Infos

Wichtige Infos

